

2025

in montagna con noi...
sicurezza e simpatia



www.caiverres.it

1952 | 2025



Cari soci,

aprofitto di questa pagina per ringraziare tutti i soci che ogni anno dedicano parte del loro tempo libero per organizzare le attività della sezione in modo del tutto gratuito: considerando che si tratta esclusivamente di volontariato, infatti, l'offerta è decisamente ampia.

Abbiamo l'alpinismo giovanile che ogni anno propone la Settimana dei Ragazzi e quella delle Giovani Lepri e promuove la conoscenza della montagna attraverso delle uscite con gli studenti di diverse scuole del territorio.

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo A. Crétier organizza invece corsi di cascate di ghiaccio, sci alpinismo, alpinismo e gite sociali. Inoltre, da qualche anno, si occupa dell'installazione della palestra di arrampicata che lo scorso anno ha riscontrato un successo soprattutto nella giornata del "Dono day" organizzata dall'Oratorio di Verrès.

Il gruppo dell'escursionismo organizza gite sociali di vari livelli di difficoltà, sia in estate che in inverno con le racchette da neve, e promuove gite culturali, naturalistiche e lo Star Trekking.

Da qualche anno poi si è aggiunto anche il gruppo del ciclo escursionismo, che propone uscite in bicicletta.

L'offerta di tutte queste attività ha portato ad un aumento dei soci: nel 2024 siamo arrivati a quasi 700, un ottimo risultato.

Per il 2025, tuttavia, la Scuola A. Crétier ha presentato un programma meno ricco del solito. Questo non per pigrizia, ma perché diversi istruttori saranno impegnati con gli esami per diventare titolari regionali o nazionali, impegnandoli molto sia nel numero di giornate dedicate agli esami che in quelle necessarie a prepararsi nel migliore dei modi per centrare l'obiettivo.

Oltre all'attività che trovate in questo opuscolo, ogni anno arrivano alla nostra sezione diverse richieste di collaborazione con l'Amministrazione comunale (per esempio per la festa patronale, il *Castle's trail* e la pulizia dei sentieri) e con altre associazioni del territorio (ricordiamo la Notte Bianca e il *Dono day*) che cerchiamo di soddisfare. Quello che mi sento di chiedere a tutti i soci è, nel limite del possibile, di darci una mano per accontentare le varie richieste. In particolare, mi piacerebbe che come associazione riuscissimo a fare qualcosa in più riguardo alla pulizia ordinaria dei sentieri. Nel resto d'Italia è il CAI che si occupa della rete sentieristica; in Valle d'Aosta la maggior parte degli interventi straordinari è portata avanti dall'Amministrazione regionale, ma parte della gestione è demandata ai Comuni, che non sempre hanno i mezzi per garantire un'adeguata manutenzione. In alcune zone la vegetazione è molto invadente e soprattutto in annate come quella appena passata, occorre molto lavoro per contenerla. Sicuramente già con la frequentazione dei sentieri si contribuisce al loro mantenimento, ma sarebbe bello per il 2025 riuscire ad organizzare con i soci almeno una giornata di corvée. Alcune persone già lo fanno di propria spontanea iniziativa; sarebbe bello aumentare questa forza lavoro e approfittare dell'occasione per trascorrere anche un momento in compagnia. Se non dovessimo riuscire ad organizzare una giornata dedicata, spero almeno che queste poche righe stimolino chi già non lo fa a portare con sé durante le escursioni un paio di cesoie per tagliare i rovi invadenti e a spostare i rami che cadono sul sentiero.

Anche un piccolo contributo è sempre prezioso. Grazie di cuore e buone montagne a tutti.

Il presidente
Sandro Dallou

Iscriviti alla newsletter

Sul sito internet della Sezione è possibile iscriversi alla newsletter periodica. Maggiori dettagli su www.caiverres.it

Seguici su:



www.facebook.com/caiverres



[@cai_verres_official](https://www.instagram.com/cai_verres_official)



**ABBIGLIAMENTO
ARTICOLI SPORTIVI**

Laboratorio riparazione
e preparazione sci da gara
Attrezzatura Alpinismo

VALLÉE SPORT
di Lazzarin Roberto s.a.s.

Iscrizioni



Via Resistenza, 15 - 11026 Pont-Saint-Martin AO - Tel. 0125.809081 - lazzardavide@libero.it



un po' di storia

Già negli anni 30 a Verrès ed in altri paesi della Valle d'Aosta, funzionavano delle "Stazioni" del Club Alpino Italiano. Erano alle dipendenze della Sezione di Aosta, la prima ad essere costituita in Italia dopo la sezione madre di Torino, e cessarono la loro attività all'inizio del periodo bellico.

Nel 1952 il CAI rinasce a Verrès ad opera di Raffaele Bertetti che il 27 gennaio durante l'Assemblea della Sezione "Montagna e Sport Invernali" del Gruppo Sportivo Verrès propone di istituire una sottosezione alle dipendenze della Sezione di Aosta e in pochi giorni raccoglie le 30 adesioni necessarie.

Aderisce in blocco anche il G.A.P., un gruppo di alpinisti autoorganizzati, coordinati da Germano Bee, i quali scherzosamente si definivano "Gruppo Alpinisti Peccatori" o, in altre occasioni "Giovani Alpinisti Pelandroni"! La Sottosezione viene autorizzata ufficialmente dal Consiglio Centrale del CAI il 30 marzo. Il 14 ed il 18 aprile vengono organizzate le manifestazioni per "festeggiare il Battesimo": la prima, il giorno di Pasquetta, è una grandiosa Caccia al Tesoro con base all'Albergo Miravalle di Challand-Saint-Anselme; la seconda, con grande partecipazione di pubblico, è una serata di proiezioni al Cinema Sport di Verrès durante la quale si esibi-

sce per la prima volta in pubblico il Coro Alpino Verrezzese.

L'avvio dell'attività organizzata suscita molto entusiasmo e grande interesse nel paese e nei dintorni: il 15 giugno alla prima assemblea del neonato CAI Verrès, presieduta dal Presidente della Sezione di Aosta Prof. Deffeyes, i soci sono 68 ed a fine anno 80!

Nel corso dell'assemblea si elegge il primo Consiglio Direttivo. La votazione conferma tutto il Comitato provvisorio eletto a gennaio: reggente Raffaele Bertetti; segretario Franco Fantazzini; consiglieri Germano Bee, Giuseppe Brean, Luigi Colombo, Enrico Delchoz, Renato Favre; revisori dei conti Remo Jans e Vittorio Morandini. Nel 1955, visto l'aumento dei soci e dell'attività, si decide con grande entusiasmo di richiedere il passaggio a Sezione autonoma e il 18 dicembre dello stesso anno arriva l'autorizzazione del Consiglio Centrale del Club Alpino Italiano. Il 22 gennaio 1956 viene effettuata l'assemblea costituente della nuova Sezione che per tanti anni sarà presieduta da Raffaele Bertetti. Partecipano all'Assemblea il Presidente Generale del CAI Bartolomeo Figari, il Vicepresidente Renato Chabod, le più insigni personalità del mondo alpinistico valdostano e le autorità Regionali e Comunali.



il CAI in Valle d'Aosta



Nel 1866, appena tre anni dopo la nascita della “sezione madre” di Torino, il Canonico G. Carrel e R. H. Budden istituiscono ad Aosta la prima “succursale” del Club Alpino Italiano. La nuova sezione è molto attiva: impossibile elencare le imprese alpinistiche, le opere letterarie e le iniziative scientifico-naturalistiche compiute dai suoi soci nel corso degli anni. La sua opera si estende in tutta la Valle con l’istituzione delle “stazioni” e in seguito delle sottosezioni

e poi delle sezioni.

Nel 1933, si costituiscono quelle di Châtillon, Cogne, Courmayeur, Valdigne, Val-touranche e Verrès, che però terminano la loro attività all’inizio del periodo bellico.

Nel 1937 alla “Cogne” di Aosta nasce la sottosezione Montagna, dal 1946 al 1954 è attiva la sottosezione di Pont-Saint-Martin. Nel 1948 si costituisce la sezione di Gressoney.

Nel 1952 rinasce ad opera di Raffaele Bertetti la sottosezione di Verrès che diviene

sezione autonoma nel 1955 e che nel 1962 ricostituisce, alle proprie dipendenze, la sottosezione di Châtillon. Nel 1974 viene costituita la sottosezione di Saint-Barthelemy, alle dipendenze della sezione di Aosta. L’impegno e l’attività delle sezioni valdostane vengono premiati con il costante aumento di soci ed il 1994 vede un ulteriore significativo sviluppo del Club Alpino Italiano nella nostra regione: la sottosezione di Châtillon diventa sezione autonoma e rinascono le sottosezioni di Cogne e Courmayeur. Quindi oggi sono quattro le sezioni del CAI in Valle d’Aosta: Aosta, Gressoney, Verrès e Châtillon.

Nel 2000 cessa l’attività della sottosezione “Montagna” e le sottosezioni alle dipendenze della sezione di Aosta diventano tre: Saint-Barthelemy, Cogne e Courmayeur. Fanno parte del Club Alpino Italiano ma con diverso ordinamento, anche il Collegio Valdostano delle Guide Alpine che sono riunite nell’U.V.G.A.M. e il Soccorso Alpino Valdostano composto dalle Guide Alpine e da volontari soci del CAI. Significativa infine la presenza sul territorio valdostano di 31 rifugi e 45 bivacchi appartenenti alle sezioni del Club Alpino Italiano.

perché iscriversi al CAI



Per motivi ideali, che uniscono tutti gli appassionati della montagna, e per motivi pratici, che interessano tutti coloro che la frequentano. I soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso godono infatti di vantaggi significativi tra i quali ricordiamo:

Copertura assicurativa in Europa per l'intervento del soccorso alpino, comprese le spese di elicottero, in ogni caso di infortunio in montagna, inclusi quelli derivanti dalla pratica dello sci su pista.

Tariffe agevolate nei rifugi alpini del CAI e dei Club Alpini Esteri appartenenti all'Unione Internazionale Associazione Alpinistiche.

Sconti sull'acquisto di libri e pubblicazioni tecniche edite dal Club Alpino Italiano.

Abbonamento, per i soci ordinari, alla rivista mensile "La Rivista del CAI".

Possibilità di frequentare i corsi (alpinismo, sci alpino, sci, etc.) organizzati dalle sezioni per far conoscere la montagna e per insegnare a frequentarla con la sicurezza necessaria.

Tariffe agevolate per tutte le attività organizzate dalle sezioni del Club Alpino Italiano.

Utilizzo gratuito dell'applicazione GeoResQ realizzata dal Soccorso Alpino, che permette l'invio di un segnale di soccorso e la registrazione delle tracce percorse.

Possibilità di attivare una specifica assicurazione infortuni e responsabilità civile in attività personale, a condizioni economiche particolarmente favorevoli.

Accesso alla piattaforma "MY CAI" dedicata ai soci per la consultazione della propria situazione associativa raggiungibile all'indirizzo <https://soci.cai.it/my-cai>

I soci inoltre sono assicurati contro gli infortuni durante le gite sociali, possono usufruire della biblioteca sezionale, del materiale alpinistico di proprietà della sezione durante l'attività sezionale, di sconti particolari in alcuni negozi di articoli sportivi e non. I soci ordinari ricevono anche il periodico delle sezioni Valdostane "Montagnes Valdôtaines".

Diventare soci del CAI però non deve voler dire solo godere dei vantaggi che ne derivano ma significa soprattutto dare sostegno ad una associazione che ha sempre operato a favore della montagna, nei suoi molteplici aspetti culturali ed ambientali.

Iscriversi al CAI deve essere anche occasione di impegno personale per far conoscere, soprattutto ai giovani, la sua storia fatta di entusiasmo e di volontariato e per coinvolgerli nei suoi principi e nelle sue finalità.

Per questi motivi ideali e pratici rinnova la tua adesione alla sezione di Verrès del Club Alpino Italiano e invita i tuoi amici simpatizzanti della montagna a fare altrettanto.

Consiglio Direttivo

Presidente	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
Vice Presidente	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
Segretario	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275
Tesoriere	Oriana Bosonetto-Giorgio	Pont-St-Martin	340.7745987
Consigliere	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
Consigliere	Marco Bertolino	Caluso	340.7109322
Consigliere	Monica Addiego	Montjovet	328.9190691
Consigliere	Valeria Gherardi	Verrès	349.3620159
Consigliere	Giuseppe Serra	Verrès	340.9786622
Consigliere	Viviana Vallainc	Champorcher	340.3656848
Revisore dei conti	Marisa Gonfaloni	Hône	333.8687041
Revisore dei conti	Paola Felesini	Verrès	368.7533878
Revisore dei conti	Barbara Tonolini	Verrès	328.5560017

Commissioni

Alpinismo	Dario Mori	Pontey	348.3551338
Scialpinismo	Dario Mori	Pontey	348.3551338
Escursionismo	Marco Bertolino	Caluso	340.7109322
Alpinismo giovanile	Mario Peaquin	Montjovet	349.1606544
Star Trekking	Paolo Chiaberto	Arnad	334.9735280
Fotocinematografica	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
Tesseramento	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
Biblioteca	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275
Magazzino materiali	Nicola Mortara	Montjovet	329.1542877
Redaz. sito internet	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
Resp. Opuscolo	Viviana Vallainc	Champorcher	340.3656848

Altri incarichi

Delegati Assemblea nazionale			
	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
Delegati Assemblea regionale			
	Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
	Diego Bertazzi	St-Vincent	347.5270292
	Sergio Gaioni	Verrès	340.9175734
	Claudio Berti	Challand-St-Victor	329.2457124
	Simona Giovannini	Challand-St-Victor	349.1418275
Consiglieri CAI VDA			
Consigliere	Piera Squinobal	Verrès	366.2407872
	Sergio Gaioni	Verrès	340.9175734

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "A. CRETIER"

Direttore	IA-INSA Sandro Dallou	Aosta	328.7197662
Vice Direttore	INA-INSA Roberto Thuegaz	Montjovet	338.4313022
Vice Direttore	ISA Dario Mori	Pontey	348.3551338
Segreteria	ISA Sandro D'Herin	Bard	340.6817455
Segreteria	ISA Ezio Seris	St-Vincent	329.3175711

Escursionismo - Tam - Alpinismo Giovanile

Acc. Sez. Escursionismo	AE-EAH-ASAG Marco Bertolino	Caluso	340.7109322
Operatore Regionale	TAM Marcello Dondeynaz	Donnas	335.5412512
Acc. Reg. Alp Giovanile	Mario Peaquin	Montjovet	349.1606544
Acc. Sez. Alp. Giovanile	AE-EAH-ASAG Marco Bertolino	Caluso	340.7109322



quote tesseramento

2025

Soci Ordinari € 45,00 nati negli anni 1999 e precedenti

Soci Ordinari Junories € 24,00 nati tra il 2000 e il 2007 (godono degli stessi diritti dei soci Ordinari).

Soci Familiari € 24,00 conviventi con Socio Ordinario

Soci Giovani € 16,00 nati negli anni 2008 e seguenti 9,00 Euro dal secondo figlio, solo se almeno un genitore è iscritto al CAI

I soci che desiderano raddoppiare i massimali della polizza infortuni dovranno aggiungere € 5,15 alla quota di iscrizione.

In caso di nuova iscrizione la quota sociale viene aumentata per tutte le categorie di € 5,00 a rimborso delle spese di tesseramento.

I Soci Ordinari residenti all'estero devono inoltre versare € 30,00 per il maggior costo delle spese postali per l'invio delle riviste.

Per consentire una corretta gestione delle polizze assicurative incluse nel tesseramento, i NUOVI soci possono perfezionare l'iscrizione unicamente presso la sede sociale (tutti i giovedì non festivi a partire dalle 20.30).

Per lo stesso motivo, i rinnovi potranno essere effettuati presso i punti di iscrizione sotto elencati unicamente nel periodo da novembre a marzo. Da aprile a ottobre è necessario presentarsi in sede oppure effettuare pagamento con bonifico bancario o bollettino postale.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

CARTOLERIA RIGOLI Via Duca d'Aosta, 34 Verrès

VALENTINA CALZATURE Via Duca d'Aosta, 10 Verrès

VALLÉE SPORT Via Resistenza, 15 Pont-St-Martin

LA CRÉTA Rue Ruet, 4 Brusson

FRACHEY SPORT Route Ramey, 65 Champoluc

UFFICI POSTALI Tramite versamento della quota sul C.C.P. 11140118 aggiungendo € 4,00 per l'invio del bollino tramite lettera raccomandata.

BONIFICO BANCARIO Tramite versamento sul C/C del CAI Verrès IBAN: **IT71R0760101200000011140118** aggiungendo € 4,00 per l'invio del bollino tramite lettera raccomandata.

La causale deve contenere i nominativi dei soci di cui si desidera rinnovare l'iscrizione e se, per essi, si vuole la maggiorazione assicurativa.

scuola di alpinismo e scialpinismo

Amilcare Crétier

Istituita nel 1973 su iniziativa di Sergio Gaioni direttore dei primi corsi di alpinismo organizzati con Oliviero Frachey I.N.A. e Guida Alpina la scuola è stata diretta dall'I.N.A. Primo Tatto e poi dall'I.N.A. Aurelio Perruchon.

All'inizio degli anni '80, con il contributo di Guide Alpine, si è posto rimedio ad una momentanea carenza di istruttori titolati superata poi con la direzione decennale dell'I.A. Nando Cassina.

Organico 2025

Istruttori titolati della C.N.S.A.S.A.

Stefano Arvat	I.N.S.A.	Donnas	0125.804833
Oriana Bosonetto-Giorgio	I.S.A.	Pont-St-Martin	340.7745987
Oscar Bal	I.N.S.A.	St-Pierre	0165.904300
Claudio Berti	I.A. - I.S.A.	Challand-St-Victor	329.2457124
Sandro Dallou	I.A.- I.N.S.A.	Aosta	328.7197662
Sandro D'Herin	I.S.A.	Bard	340.6817455
Dario Mori	I.S.A.	Pontey	348.3551338
Nicola Mortara	I.S.A.	Montjovet	329.1542877
Michel Rollandin	I.S.A.	Sarre	0165.544544
Cristian Ronco	I.S.A.	Issime	340.2932652
Fabrizio Rossi	I.S.A.	Quart	348.6604301
Ezio Seris	I.S.A.	St-Vincent	329.3175711
Roberto Thuegaz	I.N.S.A.- I.N.A.- I.A.L.	Montjovet	338.4313022
Paolo Vagheggi	I.N.S.A.	Aosta	347.1624884
Jean Louis Vallet	I.S.A.	Montjovet	338.4499368
Alex Vignati	I.A.L.	Châtillon	346.7216053

Istruttori sezionali

Ivan Balliana	Alp. e Scialp.	St-Vincent	334.2008260
Martina Balliana	Alp. e Scialp.	St-Vincent	339.1776736
Erik Bellotto	Alp. e Scialp.	Verrès	0125.920703
Diego Bertazzi	Alp. e Scialp.	St-Vincent	347.5270292
Enrica Bovard	Scialp.	Sarre	328.8448374
Siro Ducluy	Alp. e Scialp.	Pontey	335.8316721
Davide Duroux	Alp. e Scialp.	St-Vincent	328.7949982
Severin Fosson	Alp. e Scialp.	Montjovet	347.0849304
Diego Gaioni	Alp. e Scialp.	Verrès	328.4545351
Simona Giovannini	Alp. e Scialp.	Challand-St-Victor	349.1418275
Fulvio Maison	Alp. e Scialp.	Aosta	331.6040681
Loris Morello	Alp. e Scialp.	Tavagnasco	349.7749888
Dario Prola	Scialp.	Verrès	340.3387604
Alessio Sudetti	Scialp.	Ivrea	328.6672695
Marco Theodule	Alp. e Scialp.	Brissogne	320.0807127
Alessia Treves	Scialp.	Saint-Vincent	349.0854580

Foto Ottica Miraglia

di Miraglia Mauro & C. s.n.c.

Pont-Saint-Martin (AO) - Via Emile Chanoux, 103
Tel. 0125 807334



SCONTO -10%
se sei socio CAI

ZIEL

ACQUISTA UN BINOCOLO CLUB ALPINO ITALIANO
IN OMAGGIO
LO ZAINO DA MONTAGNA

Scala europea del pericolo valanghe

Scala del pericolo	Probabilità di distacco valanghe	Indicazioni per scialpinisti, escursionisti e sciatori fuori pista
UNO DEBOLE	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee.	Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche.
DUE MODERATO	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
TRE MARCATO	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati; in alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
QUATTRO FORTE	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
CINQUE MOLTO FORTE	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido.	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Amilcare Crétier

3° CORSO di cascate



- 10 DIC PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI**
LEZIONE TEORICA: Materiali ed equipaggiamento - nodi - Nozioni sull'utilizzo dell'ARTVA.
- 12 DIC LEZIONE TEORICA:** Tecnica individuale su ghiaccio verticale.
- 14 DIC PALESTRA DI ROCCIA:** manovre di corda (tecniche di assicurazione su terreno alpinistico - corda doppia).
- 15 DIC USCITA PRATICA:** Palestra di ghiaccio verticale - Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
- 19 DIC LEZIONE TEORICA:** catena di assicurazione.
- 22 DIC USCITA PRATICA:** uscita in ambiente. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
- 16 GEN LEZIONE TEORICA:** Valutazione delle condizioni di ghiaccio e pericoli.
- 19 GEN USCITA PRATICA:** uscita in ambiente. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
- 23 GEN LEZIONE TEORICA:** Neve, valanghe, bollettino e auto-soccorso.
- 25-26 GEN USCITA PRATICA:** uscita in ambiente. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.
- 7 FEB CENA DI FINE CORSO** in località da destinarsi.

Direttore del corso: I.N.A. Roberto Thuegaz - Vice-Direttore: I.A. Claudio Berti

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Il corso di arrampicata su cascate di ghiaccio è un corso avanzato, rivolto a tutti gli alpinisti che vogliono apprendere la tecnica di salita su cascate di ghiaccio con consapevolezza. Per iscriversi al corso è **obbligatorio** aver frequentato almeno un corso di alpinismo base o di roccia. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche.

Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00.

Le iscrizioni vengono raccolte il giorno **martedì 10 dicembre 2024 alle ore 21.00**. L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. in regola con il tesseramento del 2025. Documentazione necessaria per l'iscrizione:

- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
- **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;

- **Quota d'iscrizione:** € 130,00 per i soci CAI Verrès ed € 140,00 per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

decalogo della sicurezza

- 1 Prepara scrupolosamente ogni gita e scegli bene l'itinerario da percorrere prima di intraprenderla.
- 2 Preparati moralmente e fisicamente a sostenere gli sforzi e le difficoltà che la gita e l'itinerario prescelti comportano.
- 3 Preparati tecnicamente, impara ad usare l'equipaggiamento e l'attrezzatura necessari e portali sempre con te.
- 4 Informati sulle previsioni meteo-nivologiche e sui pericoli che puoi incontrare: valanghe, crepacci, scariche di pietre, etc.
- 5 Informati bene sulle capacità di tutti i partecipanti alla gita.
- 6 Non dimenticare mai l'alimentazione adatta e l'equipaggiamento d'emergenza per far fronte ad ogni necessità.
- 7 Non scegliere mai imprese al di sopra delle tue possibilità.
- 8 Non lasciarti mai trascinare stupidamente dall'ambizione.
- 9 Stai sempre attento soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza aumenta.
- 10 Sappi rinunciare: non è mai una vergogna e potrai riprovare, le montagne sono sempre là che ti aspettano.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo **Amilcare Crétier**

uscite di sci fuoripista

14 GEN PRESENTAZIONE DELL'ATTIVITÀ E DEGLI ISTRUTTORI
LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.

19 GEN CREVACOL: Verifica capacità tecniche degli allievi con discese in pista e fuoripista. Ricerca travolto da valanga con ARTVA.

26 GEN LA THUILE: Ricerca travolto da valanga con ARTVA.

2 FEB MONTEROSA SKI: Ricerca travolto da valanga con ARTVA.

9 FEB COURMAYEUR: Ricerca travolto da valanga con ARTVA.

da definire CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Responsabili organizzativi: I.S.A. Seris Ezio - I.S.A. Rossi Fabrizio

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

L'attività è rivolta a sciatori in possesso di discrete capacità tecniche di discesa in pista ed è particolarmente indirizzata a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dello sci alpinismo.

Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni pratiche.

Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di Scialpinismo, qualora si superi il n. di **15** aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.

La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **giovedì 2 gennaio 2025, ore 21.00.**

L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. **in regola con il tesseramento del 2025**, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2024), in possesso di discrete capacità sciistiche e buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria autorizzazione scritta da parte entrambi i genitori o da chi ne fa le veci.

Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della Sezione di Verrès, a seguire dai soci di altre Sezioni che non abbiano mai effettuato tale attività. **In ogni caso la Commissione di Scialpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a suo insindacabile giudizio.** L'ammissione all'attività è pertanto subordinata all'accettazione da parte della Direzione dell'attività. La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e far pervenire alla Sezione **via mail - pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti in altre Sezioni);
- **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
- **Quota d'iscrizione: € 150,00** per i soci CAI Verrès e di **€ 160,00** per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico. Sono escluse le spese di viaggio, gli impianti di risalita, vitto ed eventuale pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

51° CORSO di scialpinismo

IL CORSO È RIVOLTO A SCIATORI
DI MEDIE O BUONE CAPACITÀ

20 FEB	PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento. Verifica materiali e nozioni base ARTVA.
23 FEB	CHENEIL: Verifica capacità tecniche degli allievi.
6 MAR	LEZIONE TEORICA: preparazione e conduzione di una gita, bollettino nivometeorologico.
9 MAR	COSTA DI CHAMPORCHER: tecnica di salita, ricerca con ARTVA.
13 MAR	LEZIONE TEORICA: topografia ed orientamento.
16 MAR	CORNO BUSSOLA: traccia di salita, orientamento, ricerca con ARTVA.
20 MAR	LEZIONE TEORICA: neve e valanghe.
23 MAR	MONTE ROSSO: scelta dell'itinerario, microtraccia, ricerca con ARTVA.
3 APR	LEZIONE TEORICA: ARTVA base, tecniche di funzionamento e autosoccorso in valanga.
6 APR	GRAN CIMA da Champoluc: prova pratica di autosoccorso in valanga.
10 APR	LEZIONE TEORICA: primo soccorso.
12-13 APR	GITA RIFUGIO BENEVOLO: verifica teorico/pratica delle nozioni apprese durante il corso.
18 APR	CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Direttore del corso: ISA Jean Louis Vallet

Vice Direttore: ISA Oriana Bosonetto-Giorgio

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi. Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche. Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di Scialpinismo, qualora si superi il n. di 25 aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.

La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 2 febbraio 2025 alle ore 21.00.**

L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. in regola con il tesseramento del 2025, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2024), in possesso di discreta capacità sciistiche e buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della Sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi d'introduzione allo Scialpinismo (SA1), seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. **In ogni caso la Commissione di scialpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione via mail - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
 - **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
 - **Quota d'iscrizione:** € 130,00 per i soci CAI Verrès ed € 140,00 per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.
- La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

59° CORSO di alpinismo

17 GIU	PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento.
19 GIU	LEZIONE TEORICA: nodi e controllo materiale allievi.
21-22 GIU	PALESTRA GHIACCIO: dal Rifugio Mezzalama. Uso dei materiali, progressione individuale, nodi, progressione in cordata, assicurazione, recupero da crepaccio.
25 GIU	LEZIONE TEORICA: preparazione e conduzione di una gita, organizzazione e struttura del CAI, uso ARTVA e tecniche di bivacco di emergenza.
28-29 GIU	GITA SCUOLA SU GHIACCIO dal Rif. Quintino Sella.
3 LUG	LEZIONE TEORICA: topografia ed orientamento.
6 LUG	GITA SCUOLA SU MISTO: in località da definire.
21 AGO	LEZIONE TEORICA: tecnica di arrampicata.
23-24 AGO	PALESTRA ROCCIA: Uso materiali, tecniche di arrampicata, progressione, corda doppia, assicurazione, autoassicurazione, ancoraggi.
28 AGO	LEZIONE TEORICA: catena di assicurazione.
31 AGO	GITA SCUOLA SU ROCCIA: in località da definire.
11 SET	LEZIONE TEORICA: medicina e pronto soccorso.
13 SET	GITA SCUOLA SU ROCCIA: in località da definire.
19 SET	CENA DI FINE CORSO in località da destinarsi.

Direttore del corso: I.N.S.A. Sandro Dallou - Vice-Direttore: I.A. Claudio Berti

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès presso la sede sociale in via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti anche solo ad una delle palestre o a coloro che salteranno due o più lezioni teoriche e/o pratiche. Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web, con un modulo da compilare online, in forma di preiscrizione. A seguito di verifica a cura della Commissione di alpinismo, qualora si superi il n. di 15 aspiranti partecipanti, verrà redatta una graduatoria e data comunicazione.

La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno **domenica 25 maggio 2025 alle ore 21.00.** L'attività è aperta a tutti i soci del C.A.I. in regola con il tesseramento del 2025, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2024), in possesso di buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Verrà data la precedenza di ammissione ai soci della sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 corsi di alpinismo (A1), seguiti dai soci di altre sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. **In ogni caso la Commissione di alpinismo si riserva la facoltà di accettare le adesioni a proprio insindacabile giudizio.**

La conferma dell'iscrizione da parte del partecipante dovrà avvenire nei tempi indicati nella comunicazione e si dovrà far pervenire alla sezione via mail - **pena l'esclusione** - la seguente documentazione:

- **Iscrizione al C.A.I.** valida per l'anno in corso (per gli iscritti presso altre sezioni);
 - **Certificato medico** di stato di buona salute in corso di validità;
 - **Quota d'iscrizione:** € 130,00 per i soci CAI Verrès ed € 140,00 per i soci di altre sezioni, mediante dimostrazione di avvenuto bonifico bancario.
- La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico. Sono escluse le eventuali spese relative a viaggi, impianti di risalita, vitto e pernottamento in rifugio.

COPIA DEL REGOLAMENTO È DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

escursioni con racchette da neve

12 gennaio 2025

Rifugio Champoluc - Mascognaz - Vieille (Valle d'Ayas)

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

2 febbraio 2025

Escursione intersezionale del CAI VdA

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

23 febbraio 2025

Lago Blu - Valle d'Ayas

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

Importante: i programmi possono subire variazioni in caso di meteo avverso o per motivi organizzativi. Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione presso la sede sociale.

Nota bene: tutti i partecipanti devono essere muniti del kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e devono possedere uno zaino sufficientemente grande per contenere il vestiario, la pala e la sonda. La conferma delle date avverrà secondo le condizioni dell'innevamento. La sezione mette a disposizione dei partecipanti il kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) dietro il versamento di € 10,00 ad escursione, come contributo per la manutenzione del kit.

Quote: per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno € 5,00 come rimborso carburante.

gite sociali di scialpinismo

Le uscite di scialpinismo si svolgeranno in base alle condizioni nivo-meteorologiche e le capacità tecniche dei partecipanti.

30 marzo

Direttori di gita: Bal Oscar - Ronco Cristian

4 maggio

Direttori di gita: Mortara Nicola - Vallet Jean Louis

Le iscrizioni si riceveranno il giovedì precedente le uscite - dalle ore 21.00 alle ore 22.00 - presso la sede sociale, a Verrès, in Via Martorey n. 55, previa presentazione della tessera CAI convalidata per l'anno in corso.



Amilcare Crétier



La sezione di Verrès ricorda Amilcare Crétier, morto sul Cervino nel 1933 con i suoi compagni di cordata Giuseppe Gaspard e Basilio Olliotti al ritorno della prima ascensione diretta e completa del Pic Tyndall lungo la Cresta De Amicis.

Amilcare inizia a frequentare la montagna sin da ragazzo salendo tutte le cime del vallone di Champdepraz e dei dintorni di Verrès.

Col passare degli anni la sua passione e le sue doti non comuni lo portano ad affermarsi come uno dei più forti alpinisti dell'epoca, sia su ghiaccio che su roccia: arrampicatore veloce e sicuro che ricorre poco all'uso dei chiodi supera, con gli scarponi chiodati, passaggi di 4° e 5° grado.

A 24 anni ha già aperto 51 vie nuove fra le quali basta ricordare la prima ascensione assoluta della Vierge des Dames Anglaises, oggi Pic Crétier, la nord-est della Grivola, la sud-est del Mont Maudit, la nord-ovest del Gran Paradiso, la sud dell'Aiguille Noire, la nord dell'Emilius, la nord della Becca Torché.

Bepi Mazzotti, marito di Nerina, sorella di Amilcare, ha ricostruito la sua biografia nel bellissimo libro "Montagnes Valdôtaines".

La figura di Amilcare è stata ed è tutt'ora punto di riferimento per il CAI Verrès che ha sempre cercato di tenerne vivo il ricordo: nel 1956 l'assemblea costitutiva della sezione lo nomina "Socio alla Memoria"; nel 1968, su un roccione nei pressi del Rifugio Monzino, di fronte alle Dames Anglaises, è fissata una targa a ricordo delle sue imprese alpinistiche e il Comune di Verrès, su proposta della Sezione, gli dedica una importante via del paese; nel 1973 viene costituita la Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Amilcare Crétier"; nel 1993, sessantesimo anniversario della morte, viene pubblicato il suo "Diario Alpinistico".



13^a settimana giovani lepri

24^a settimana ragazzi in montagna

Queste settimane vogliono costituire allo stesso tempo un arricchimento culturale e un momento di divertimento espressamente dedicato ai ragazzi.

Durante le uscite, accanto ad attività sportive come l'escursionismo e le facili arrampicate, saranno affrontati temi strettamente legati alle realtà della montagna con il contributo di persone esperte.



Lunedì 16 giugno

Torgnon (Col de Bornes - Saint Evence) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman di linea

Martedì 17 giugno

Saint Barthelemy (santuario Champlaisant) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Mercoledì 18 giugno

Arrampicata a Pontey - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Giovedì 19 giugno

Brusson (rifugio Arp) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Venerdì 20 giugno

Brusson (laghi Estoul) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

La settimana è riservata ai ragazzi nati **tra il 2016 e il 2019**, ai quali, per motivi assicurativi, è richiesta l'iscrizione al CAI ed il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica. La quota di partecipazione di **Euro 80,00** comprende l'assicurazione per gli infortuni con la polizza CAI, il trasporto in pullman.

È possibile effettuare l'iscrizione all'attività, previa iscrizione al CAI, a partire da giovedì 8 maggio 2025 e nei giovedì successivi fino ad esaurimento posti presso la sede sociale di Via Martorey, 55 a Verrès dalle ore 20.30 alle 22.00.

Il numero complessivo di ragazzi accettati sarà comunque non superiore a 30 e determinato in base agli accompagnatori disponibili.

È obbligatorio l'equipaggiamento da montagna: maglione, giacca a vento, scarponi con soles antiscivolo, zainetto e cappello. I ragazzi dovranno tenere sempre un comportamento corretto ed educato nei confronti dei compagni e degli accompagnatori pena l'esclusione dalle attività, senza diritto di rimborso della quota di partecipazione.

La direzione è affidata a Mario Peaquin (349.1606544).

Lunedì 16 giugno

Torgnon (anticima Mont Meabé) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Martedì 17 giugno

Saint-Barthelemy (Mont Morion) - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Mercoledì 18 giugno

Arrampicata a Pontey - pranzo al sacco, trasferimento in pullman

Giovedì 19 giugno e Venerdì 20 giugno

Brusson (Rifugio Arp) - pernottamento in rifugio, pranzo al sacco per il 1° giorno, trasferimento in pullman

La settimana è riservata ai ragazzi nati **tra il 2011 e il 2015**, ai quali, per motivi assicurativi, è richiesta l'iscrizione al CAI ed il certificato medico di idoneità all'attività fisica non agonistica. La quota di partecipazione di **Euro 100,00** comprende l'assicurazione per gli infortuni con la polizza CAI, il trasporto in pullman ed il pernottamento in rifugio.

È possibile effettuare l'iscrizione all'attività, previa iscrizione al CAI, a partire da giovedì 8 maggio 2025 e nei giovedì successivi fino ad esaurimento posti presso la sede sociale di Via Martorey, 55 a Verrès dalle ore 20.30 alle 22.00.

Il numero complessivo di ragazzi accettati sarà comunque non superiore a 20 e determinato in base agli accompagnatori disponibili.

È obbligatorio l'equipaggiamento da montagna: maglione, giacca a vento, scarponi con soles antiscivolo, zainetto e cappello. I ragazzi dovranno tenere sempre un comportamento corretto ed educato nei confronti dei compagni e degli accompagnatori pena l'esclusione dalle attività, senza diritto di rimborso della quota di partecipazione.

La direzione è affidata a Mario Peaquin (349.1606544).

MAG - Data da definire

TI RICORDI COME SI FA

Attività rivolta ai soci ex corsisti che si vogliono preparare all'avvio della stagione alpinistica estiva e necessitano di ripassare come ci si lega in ghiacciaio, come si effettua una corda doppia, come si realizza una sosta ed eventuali altre manovre. L'appuntamento è presso la falesia Ponte Romano di Saint-Vincent nel tardo pomeriggio, a seguire cena tutti insieme.

Direttori di gita: Simona Giovannini - Severin Fosson

3 AGO

FERRATA DU DIABLE - AUSSOIS-LA NORMA (FR)

Le Vie Ferrate du Diable sono state costruite all'interno del canyon scavato dal fiume Arc, che scende dalle montagne del Parco Nazionale della Vanoise, in Savoia - Francia, sotto le fortificazioni (de l'Esseillon o du Diable) fatte edificare dai Savoia tra il 1815 e il 1821 a difesa dell'accesso al Colle del Moncenisio e quindi al Piemonte. Queste gole si trovano tra gli abitati di Aussois e di La Norma.

Si tratta della più grande via ferrata di Francia, che è composta da 7 tronconi indipendenti; l'anello completo di vie ferrate rappresenta una lunghezza di oltre 3.760 metri e la sua percorrenza è stimata dalle 6 alle 8 ore, per ferratisti esperti, con difficoltà da AD a D+/TD. *Direttori di gita: Rossi Fabrizio e Seris Ezio.*

Le iscrizioni si riceveranno due giovedì sera precedenti la data di effettuazione dell'uscita nel caso di pernottamento in rifugio, mentre il giovedì prima per le gite in giornata - dalle ore 21.00 alle ore 22.00 - presso la sede sociale, a Verrès, in via Martorey, 55, previa presentazione della tessera CAI convalidata per l'anno in corso.

L'ATTIVITÀ È RIVOLTA A CHI È IN POSSESSO DI UN BUON ALLENAMENTO FISICO E BUONE CAPACITÀ TECNICHE.

9 MAR VERRÈS - COL D'ARLAZ E RIENTRO

Difficoltà TC alcuni passaggi MC
Sviluppo Km 29,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Verrès piazzale della piscina ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.00. Pranzo al sacco.

6 APR GIRO DEI TRE COLLI DELLA VAL D'AYAS

Difficoltà TC alcuni passaggi MC
Sviluppo Km 34,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Col d'Arlaz ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.30. Pranzo al sacco.

4 MAG VERRÈS - COL VERT - ARNAD

Difficoltà MC alcuni passaggi BC
Sviluppo Km 34,5 ca. - Dislivello 1.000 m ca.
Giro ad anello partenza da Verrès piazzale della piscina ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.00. Pranzo al sacco.

1° GIU BRUSSON - SORGENTI DEL RU COURTOD - RIENTRO SU SENTIERO A VERRÈS

Difficoltà MC alcuni passaggi BC -
Sviluppo Km 57,0 ca. - Dislivello positivo 1.180 m ca. Dislivello negativo 2.110 m ca.
Partenza con tranfert da Verrès piazzale della piscina ore 8.00 e rientro previsto per le ore 17.30. Pranzo al sacco.

20 GIU CHAMPORCHER - RIFUGIO MISERIN - RIENTRO A CHAMPORCHER

Difficoltà BC alcuni passaggi OC
Sviluppo Km 25,0 ca. - Dislivello 1.200 m ca.
Giro ad anello partenza da Champorcher ore 9.00 e rientro previsto per le ore 16.30. Pranzo al sacco.

Per informazioni i direttori delle ciclo escursioni sono:

Giuseppe Serra 340.9786622 - giuseppeserra80@gmail.com
Jean-Pierre Rovarino 329.6254316 - jeanpierre.rovarino@gmail.com

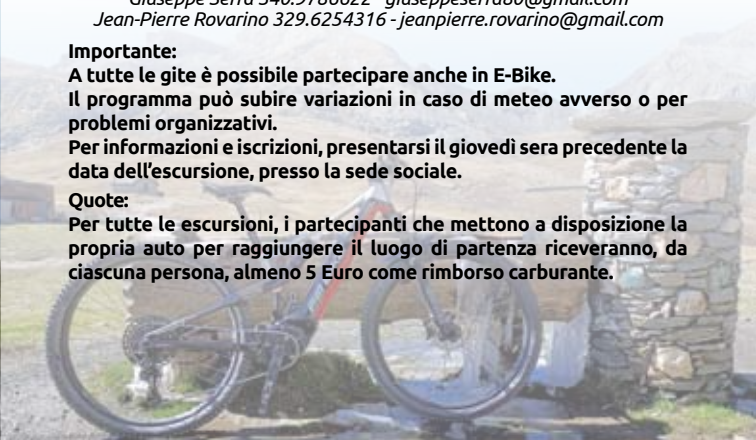
Importante:

A tutte le gite è possibile partecipare anche in E-Bike. Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote:

Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.



escursioni

**20 APR ANELLO DI CHIAVERINA (SETTIMO VITTONI),
PARTENDO DA CESNOLA.**

Difficoltà E

Direttore di escursione: Sergio Enrico

**1° GIU SENTIERO FRASSATI NEL VALLONE DELLE CIME
BIANCHE.**

Direttore di Escursione: Marco Bertolino

**6 LUG LAGO DI SAN MARTINO DA SURIER IN
VALGRISENCHÉ.**

Difficoltà E

Direttore di Escursione: Giuseppe Cortese

13 LUG LAGO LICONY DA MORGE.

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Giuseppe Cortese

24 AGO COL SERENA DA CREVACOL.

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Giuseppe Cortese

7 SET PIATA LASIN - VAL SOANA

Difficoltà: EE

Direttore di escursione: Marco Brunetto Bel

13-14 SET

**MONTE BARONE - VALSESSERA (BI).
PERNOTTO IN RIFUGIO.**

Difficoltà E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

**21 SET SENTIERO ITALIA IN VALLE D'AOSTA
CRÉTAZ - FENÊTRE D'ERSA
(VALTOURNENCHE)**

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

19 OTT BECCHI DI BERTOLINO - VALCHIUSELLA

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marco Bertolino

Importante:

Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote:

Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.



escursioni naturalistiche e fotografiche

incontri e attività culturali



11 Maggio

Respirare il bosco: borgo di Montjovet, Rodoz, Col Marcase, Gettaz, Fusey, Méran, Borgo.

Difficoltà E

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

25 Maggio

“In cammino nei parchi” con la sezione CAI di Casale. Laghi del Parco Naturale Mont Avic su percorso didattico da Champorcher: Cort, Lago Muffé, colle del lago Bianco, rifugio Barbustel, lago Bianco, lago Cornuto. Rientro dal lago Vallette e colle della Croce, lago Muffé, Cort.

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

15 Giugno

Deles - Kiry - Punta Prial con monitoraggio sorgenti (Fontainemore)

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

20 Luglio

Vallone di San Grato - piccoli laghi - Corno del Lago con monitoraggio sorgenti (Issime)

Difficoltà: EE

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

27 Luglio

Vallone Cime Bianche dall'alto: autobus e funivia fino alle Cime Bianche, poi a piedi fino a Saint-Jacques e rientro in autobus a Verrès.

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

9-10 Agosto

Alba sull'Alta Luce, anello da Staffal (Gressoney-La-Trinité).

Difficoltà: EE

Direttore di escursione: Marcello Dondeynaz

Importante: Il programma può subire variazioni in caso di meteo avverso o per problemi organizzativi.

Per informazioni e iscrizioni, presentarsi il giovedì sera precedente la data dell'escursione, presso la sede sociale.

Quote: Per tutte le escursioni, i partecipanti che mettono a disposizione la propria auto per raggiungere il luogo di partenza riceveranno, da ciascuna persona, almeno 5 Euro come rimborso carburante.

Martedì 25 febbraio

Assemblea straordinaria di approvazione del bilancio

Tutti i soci sono invitati a partecipare all'Assemblea che si terrà, in seconda convocazione, alle ore 21,00 presso la sede sociale.

Sabato 8 marzo

Assemblea regionale dei delegati

Sabato 5 luglio - Organizzato dal CAI di Gressoney

Incontro dell'amicizia tra le genti del Monte Rosa

La manifestazione, occasione d'incontro tra amici vecchi e nuovi, viene organizzata a turno ed in collaborazione tra le sezioni delle vallate attorno al Monte Rosa: Macugnaga, Varallo, Biella, Gressoney e Verrès con la partecipazione dei gruppi A.N.A. ossolani, valesiani, biellesi e valdostani.

Sabato 15 novembre

Assemblea generale dei soci della sezione

La riunione si terrà presso la sede sociale di Via Martorey 55 alle ore 17,00. Al termine dei lavori è programmata la tradizionale cena, aperta anche ad amici e simpatizzanti.

Giovedì 18 dicembre

Bicchierata d'auguri in sede

Come ogni anno i soci sono invitati a trascorrere una serata nella sede di via Martorey 55 per vedere fotografie e filmati, per scambiarsi gli auguri natalizi e per brindare al nuovo anno.

Serate cinematografiche

In date e località da stabilirsi saranno organizzate, anche in collaborazione con altri enti interessati, proiezioni, conferenze e dibattiti sull'alpinismo, sul mondo della montagna e sulla vita tradizionale delle sue genti.

Biblioteca e videoteca sezionale

Continua l'impegno della sezione a potenziare un servizio che già offre ai soci ampie possibilità di acquisto, prestito, lettura e consultazione di libri e riviste di montagna. Sono a disposizione tutte le annate rilegate della Rivista mensile dal 1930 ad oggi, tutte le guide alpinistiche ed i manuali tecnici editi dal C.A.I. e numerosi DVD di montagna da visionare presso la sede sociale.

il CAI con la scuola



Promuovere la conoscenza della montagna e il suo utilizzo sostenibile nei ragazzi è una finalità perseguita da tempo nel CAI VERRÈS.

Visto il risultato positivo conseguito a partire dall'anno scolastico 2012/2013, dalla collaborazione con le Scuole Medie LUIGI BARONE di VERRÈS e LEXERT di AOSTA, e "MONT ROSE A" DI PONT-SAINT-MARTIN, l'attività è confermata su richiesta delle scuole interessate anche per l'anno scolastico 2024/2025.

Responsabili: Mario Peaquin e Paola Felesini.

copertura assicurativa

I soci godono anche di una nuova polizza infortuni che copre gli eventi che dovessero occorrere durante tutte le attività organizzate dalla Sezione. I massimali previsti per morte e invalidità permanente (rispettivamente Euro 55.000 e 80.000) possono essere raddoppiati aggiungendo Euro 4,60 all'atto dell'iscrizione. Il massimale per spese mediche è stabilito in Euro 2.000 non aumentabili.

I soci del CAI sono assicurati per le spese di intervento del soccorso alpino, comprese quelle per l'uso dell'elicottero, in ogni caso di infortunio in montagna inclusi quelli derivanti dalla pratica dello sci su pista, fuori pista, snowboard, racchette da neve e mountain bike al di fuori delle strade statali, provinciali e comunali. Questa assicurazione è valida su tutto il territorio europeo.

La sezione di Verrès, tramite apposite polizze stipulate dalla sede centrale, provvede ad assicurare contro gli infortuni gli istruttori dei corsi e, con modalità diverse, gli allievi che li frequentano.

Tutti coloro che intendono partecipare alle gite sezionali sono tenuti a presentarsi in sede sociale in Via Martorey, 55 a Verrès per l'iscrizione e per gli accordi relativi alla gita stessa, il giovedì sera precedente la gita, o in altra data riportata sulla relativa locandina, dalle ore 20.30 alle 22.00.

Si informano i soci che il Club Alpino Italiano ha reso disponibile una nuova polizza assicurativa a copertura degli infortuni occorsi durante l'attività outdoor personale. La copertura vale per le attività svolte al di fuori di quelle organizzate dalle Sezioni (ove è già presente quella standard) e quindi rappresenta una valida integrazione a questa, garantendo una copertura a 360° per tutte le attività svolte nei contesti tipici di operatività del Sodalizio. Tutti i dettagli sono disponibili nella Circolare n. 13/2024 presente sul sito internet del CAI centrale (Area Assicurazioni).

Calzature Abbigliamento

via Duca d'Aosta 1d
11029 Verrès (AO) tel. 0125 929181



Valentina calzature

Valentina _calzature_verres

**10% di sconto ai Soci CAI Verrès
al di fuori del periodo dei saldi**

le previsioni del tempo

STABILE BELLO

PRESSIONE: ALTA - TEMPERATURA: bassa d'inverno, alta d'estate
ALTIMETRO: valori corrispondenti alla quota reale.

Il cielo è azzurro o grigio chiaro al sorgere del sole. in pianura si formano foschie dense. Le nubi, quando ci sono possono essere di tipo alto a forma esile, quasi trasparente, e/o di tipo basso a forma di cumulo che non aumenta molto di dimensione e sparisce la sera.

VARIABILE TENDE A MIGLIORARE

TEMPERATURA: in diminuzione d'inverno, in aumento d'estate
UMIDITÀ: in diminuzione d'inverno e d'estate
ALTIMETRO: valori progressivamente sempre più bassi rispetto alla quota reale.

Il cielo è coperto al mattino. L'alba è grigia ed al tramonto è sereno. L'orizzonte è scoperto specialmente dalla parte dove provengono.

VARIABILE TENDE A PEGGIORARE

PRESSIONE: IN DIMINUZIONE - TEMPERATURA: in diminuzione d'estate in aumento d'inverno .

UMIDITÀ: in aumento
ALTIMETRO: valori progressivamente sempre più alti rispetto alla quota reale.

Il cielo in montagna è azzurro molto tenue tende al celeste-grigio in pianura biancastro. Si possono osservare aloni attorno al sole o alla luna. Nubi alte (cirri cirrostrati) provengono dai quadranti meridionali (SE, S, SW). Al tramonto l'orizzonte è pieno di nubi.

TEMPO BRUTTO

PRESSIONE: normalmente BASSA - TEMPERATURA: in diminuzione d'estate in aumento d'inverno.

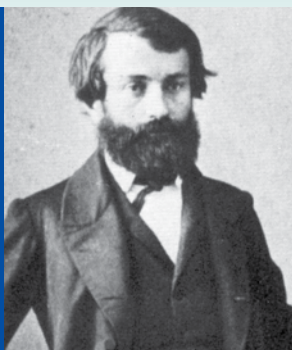
UMIDITÀ: in aumento.
ALTIMETRO: valori più alti rispetto alla quota reale.
Il cielo è in caso di schiarite, azzurro carico, rosso al sorgere del sole. Il sole tramonta dietro una cortina di nubi.

Le nubi non danno indizio di dissoluzione ma progressivamente coprono tutto il cielo.



Il Club Alpino Italiano (CAI), fondato a Torino nel 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in

ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.



gite star trekking

Il calendario delle gite verrà pubblicato sul sito internet e sui social della sezione a partire dal mese di giugno e con circa 14 giorni di anticipo.

Le uscite possono essere organizzate anche su richiesta di rifugisti, Pro Loco o gruppi interessati all'osservazione del cielo in montagna.

In caso di bel tempo, aspettando che il cielo diventi buio sono presentate una breve introduzione alla osservazione del cielo e qualche idea di base di astronomia. Per l'osservazione sono disponibili strumenti amatoriali.

Quando è previsto il pernottamento, nel tardo pomeriggio si osserva il SOLE con uno strumento adeguato e si dedica alla nostra stella un po' di attenzione, anche per la funzione che ha avuto in passato come orologio e calendario. Chi possiede un binocolo non lo lasci a casa. Per l'osservazione prevedere un equipaggiamento adeguato per il freddo e possibilmente una torcia elettrica con luce rossa (per non danneggiare l'adattamento al buio del nostro occhio). In caso di annuvolamento serale non previsto dal meteo continua la conversazione su argomenti astronomici con animazioni e foto su computer.

Astrofili: Paolo Chiaberto (334.9735280) - Mario Peaquin (349.1606544)

Cinzia

parrucchiera donna e uomo

Via Ponte Romano, 67
11027 SAINT-VINCENT AO
Cell. 340 3545800

Chiuso domenica e lunedì
È gradito l'appuntamento



GINNASTICA PRESCIISTICA 2025

Corso autunnale

Si terrà il martedì a partire dal 14 ottobre sino al 16 dicembre per un totale di n. 10 lezioni da 1h30.

Contributo: **soci CAI** € 70,00 **non soci** € 90,00



RIFUGIO GRAND TOURNALIN

mt. 2600



RIFUGIO 0125.307003
YLENIA 340.6800894
info@rifugiograndtournalin.com
www.rifugiograndtournalin.com

PER LE TUE ASCENSIONI SUL MONTE ROSA

RIFUGIO "GUIDE DI AYAS"

AL LAMBRONECCA M. 3420
DELLA SOCIETÀ GUIDE DI AYAS

GESTITO DALLE GUIDE ALPINE
GIORGIO COLLI, FEDERICO FAVRE E LIVIO COLLI

INFO E PRENOTAZIONI:
TEL./FAX 0125.308083 - TEL. 0125.308951 - 0125.308975

RIFUGIO "QUINTINO SELLA"

GHIACCIAIO DEL FELIX M. 3585
DELLA SEZIONE CAI DI BIELLA

GESTITO DALLE GUIDE ALPINE
ADRIANO FAVRE, ALFREDO FAVRE E LILIANA PESSION

INFO E PRENOTAZIONI:
TEL. 0125.366113 - 0125.307263 - 0125.307784 - 0125.307078



segnalazioni internazionali di **SOCCORSO**

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici in numero di

- SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni 10 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Risposta di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici in numero di

- TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni 20 secondi)
- UN MINUTO DI INTERVALLO

Continuare l'alternanza di segnali ad intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati.

Segnalazioni convenzionali usate quando esiste contatto visivo ma non acustico, utili per interventi con l'elicottero.



La posizione a "Y" = Yes, in piedi con entrambe le braccia alzate significa segnalazione positiva:

- SÌ ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO
- SÌ ATTERRATE QUI



La posizione a "N" = NOT, in piedi con un braccio alzato e uno abbassato significa segnalazione negativa:

- NON SERVE SOCCORSO
- NON ATTERRATE QUI

La richiesta di intervento dell'elicottero deve essere effettuata specificando:

- tipo di incidente, ora e località;
- numero di infortunati;
- condizioni meteorologiche;
- presenza di ostacoli al volo.

Emergenza sanitaria
Protezione Civile
Bollettino nivometeorologico
Soccorso Alpino Valdostano

112
0165.238222
0165.776300
800.319319

cani da guardiania

BUONE NORME DI COMPORTAMENTO PER GLI ESCURSIONISTI RESPONSABILI

In seguito al ritorno spontaneo del Lupo sulle Alpi, le attività di pastorizia hanno subito dei cambiamenti nella loro gestione per prevenire danni al bestiame. I cani da guardiania o da protezione, insieme con altre misure come le recinzioni elettrificate e la presenza costante del pastore in alpeggio, si sono dimostrati una delle misure di prevenzione più efficaci per ridurre e contenere al minimo i potenziali attacchi alle greggi. Questi cani proteggono il bestiame in modo autonomo e istintivo, giorno e notte e con ogni tempo. Costituiscono parte integrante del gregge, aumentano la loro attenzione all'imbrunire e durante gli spostamenti delle greggi. Sono stati allevati in maniera accurata per svolgere il compito di difesa delle greggi.

Gli escursionisti responsabili quando, nei loro percorsi, raggiungono o si avvicinano a pascoli ove sono presenti cani da guardiania o da protezione, adottano comportamenti di prudenza e di rispetto per le attività che il Pastore svolge aiutato dai cani.

- Non attraversate le greggi; in questo modo si spaventano gli animali e si possono allertare i cani da protezione i quali, individuandovi come un pericolo, reagiranno abbaiando e venendovi incontro.
- Non gridate e fate movimenti bruschi con bastoni né lanciate sassi verso il bestiame o verso il cane.
- Se il cane si avvicina STATE FERMI e non guardatelo fisso negli occhi; questo comportamento potrebbe essere interpretato come una sfida.
- Indietreggiate lentamente, senza mai voltarvi, fino al momento in cui il cane cesserà di abbaiare (non vi riterrà più un pericolo).
- Dopo di che riprendete a camminare tranquillamente aggirando il gregge.
- Se siete in bicicletta NON attraversate mai un gregge o un pascolo; scendete e lentamente a piedi aggirate il gregge o il pascolo presidiato, potrete poi risalire tranquillamente in bicicletta e proseguire la vostra escursione.
- È sconsigliato portare con sé cani da compagnia se l'escursione programmata può interessare territori ove siano presenti greggi al pascolo presidiati da cani da guardiania; nel caso in cui vi trovaste comunque in questa situazione tenete il vostro cane al guinzaglio e non prendetelo in braccio. Allontanatevi dal gregge e dal pascolo compiendo un largo giro attorno ad esso.

Gli escursionisti responsabili sono parte della montagna e sostengono le attività degli allevatori, rispettando le greggi e i cani che le proteggono e adottando sempre comportamenti ragionati e non impulsivi. Con il ritorno del lupo il cambiamento non è a senso unico, solo per pastori e allevatori.



iscriviti al CAI presso

ARTICOLI SPORTIVI

Frachey Sport

CHAMPOLUC

Route Ramey, 65 - Champoluc - Tel. 0125.307469



ARTICOLI SPORTIVI

Via Resistenza, 15 - Pont-Saint-Martin - Tel. 0125.809081
e-mail: lazdavide@libero.it

La Crêtsa

Abbigliamento e Articoli Sportivi - Merceria
Noleggio e Accessori Mountain Bike

Rue Ruet, 4 - Brusson - Tel. 0125.300727

RIGOLI
Libreria Cartoleria

Via Duca d'Aosta, 34 - Verrès
Tel. 0125.929034

Valentina
CALZATURE

VESTOPAZZO • CAFÉ NOIR
NERO GIARDINI • BIRKENSTOCK

Via Duca d'Aosta 1d - Verrès - Tel. 0125.929181

**taccuino
2025**



Legenda

Escursionismo / Natura	Alpinismo	Ciclo Escursionismo
Sci Fuoripista / Scialpinismo	Ragazzi	
Racchette da neve	Altre attività	

DICEMBRE 2024

Ogni mercoledì

Corso ginnastica prescistica
(chiusura corso **17 dicembre**)

10 mar	Presentazione 3° Corso cascate
12 gio	Corso cascate - Lezione teorica
14 sab	Corso cascate - Lezione pratica
15 dom	Corso cascate - Lezione pratica
19 gio	Bicchierata di Auguri Natale
19 gio	Corso cascate - Lezione teorica
22 dom	Corso cascate - Lezione pratica

MARZO

06 gio	Corso SA1 - Lezione teorica
08 sab	Assemblea regionale dei delegati
09 dom	Ciclo escursionismo - Col d'Arlaz
09 dom	Corso SA1 - Lezione pratica
13 gio	Corso SA1 - Lezione teorica
16 dom	Corso SA1 - Lezione teorica
20 gio	Corso SA1 - Lezione teorica
23 dom	Corso SA1 - Lezione pratica
30 dom	Gita Scialpinismo

GENNAIO 2025

12 dom	Racchette - Champoluc
14 dom	Fuoripista - Presentazione corso
16 gio	Corso cascate - Lezione teorica
19 dom	Corso cascate - Lezione pratica
19 dom	Fuoripista - Crevacol
23 gio	Corso cascate - Lezione teorica
25 sab	Corso cascate - Lezione pratica
26 dom	Corso cascate - Lezione pratica
26 dom	Fuoripista - La Thuile

APRILE

03 gio	Corso SA1 - Lezione teorica
06 dom	Corso SA1 - Lezione pratica
13 sab	Ciclo escursionismo - Val d'Ayas
10 gio	Corso SA1 - Lezione teorica
12 sab	Corso SA1 - Lezione pratica
13 dom	Corso SA1 - Lezione pratica
20 dom	Escursionismo - Cesnola

FEBBRAIO




02 dom	Fuoripista - Monterosa
02 dom	Racchette - Gita intersezionale VDA
09 dom	Fuoripista - Courmayeur
20 gio	Apertura 51° Corso Scialpinismo SA1
23 dom	Corso SA1 - Lezione pratica
23 dom	Racchette - Val d'Ayas
25 mar	Assemblea Approvazione bilancio

MAGGIO

d. d. d.	Gita Alpinismo - Saint-Vincent
04 dom	Gita scialpinismo
04 dom	Ciclo escursionismo - Arnad
11 dom	Naturalistica - Montjovet
25 dom	Naturalistica - Parco Mont Avic



Legenda

	Escursionismo/Natura		Alpinismo		Ciclo Escursionismo
	Sci Fuoripista/Scialpinismo		Ragazzi		
	Racchette da neve		Altre attività		

GIUGNO

01 dom	Escursionismo - Cime bianche
01 dom	Ciclo escursionismo - Brusson
15 dom	Naturalistica - Fontainemore
16 lun	13° Settimana Giovani Lepri
16 lun	24° settimana Ragazzi in montagna
17 mar	13° Settimana Giovani Lepri
17 mar	24° settimana Ragazzi in montagna
18 mer	13° Settimana Giovani Lepri
18 mer	24° settimana Ragazzi in montagna
19 gio	13° Settimana Giovani Lepri
19 gio	24° settimana Ragazzi in montagna
20 ven	13° Settimana Giovani Lepri
20 ven	24° settimana Ragazzi in montagna

LUGLIO

03 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
05 sab	Incontro genti del Rosa - Gressoney
06 dom	Escursionismo - Valgrisenche
06 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
13 dom	Escursionismo - La Salle
20 dom	Naturalistica - Issime
20 dom	Ciclo escursionismo - Champorcher
27 dom	Naturalistica - Cime bianche

AGOSTO

03 dom	Gita alp. - Ferrata du Diable
09 sab	Naturalistica - Gressoney-La-Trinité
10 dom	Naturalistica - Gressoney-La-Trinité
21 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
23 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
24 dom	Corso Alp. - Lezione pratica
24 dom	Escursionismo - Crevacol
28 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
31 dom	Corso Alp. - Lezione pratica

SETTEMBRE

07 dom	Escursionismo - Val Soana
11 gio	Corso Alp. - Lezione teorica
13 sab	Corso Alp. - Lezione pratica
13 sab	Escursionismo - Valsessera
14 dom	Escursionismo - Valsessera
21 dom	Escursionismo - Sentiero Italia VDA

OTTOBRE

Ogni martedì	Corso ginnastica presciistica (Apertura corso 14 ottobre)
19 dom	Escursionismo - Valchiussella

NOVEMBRE

Ogni martedì	Corso ginnastica presciistica
15 sab	Assemblea dei Soci

DICEMBRE

Ogni martedì	Corso ginnastica presciistica (chiusura corso 16 dicembre)
18 gio	Bicchierata di Auguri Natale



MOUSSANET

assicurazioni

AOSTA - Corso Lancieri 2/E
telefono 0165.364207

e-mail: aosta@moussanetassicurazioni.it

VERRÈS - Via Duca d'Aosta 42
telefono 0125.929674

e-mail: verres@moussanetassicurazioni.it

AYAS - Champoluc - Route M. Dondeynaz 23
telefono 0125.307664

e-mail: amministrazionibaita@gmail.com

SAINT-VINCENT - Via Vuillerminaz 1
telefono 0166.512371

e-mail: rosangela_56@libero.it



La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti: per coloro che cercano il riposo nella quiete come per coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte.

Guido Rey



DALLOU - ARNAD



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI VERRÈS
11029 Verrès (AO) Via Martorey, 55 - Tel. 0125.920200
info@caiverres.it - www.caiverres.it