



## Club Alpino Italiano Sezione di Gressoney dal 1875



### Trekking sulle tracce dei fondatori del CAI Gressoney



Alta luce

nella ricorrenza del 150°

Nei giorni di Venerdì 18, Sabato 19 e Domenica 20 Luglio 2025

#### Prefazione sulla valle interessata dal trekking

Un'oasi rurale incastonata in un territorio da scoprire, nella sua bellezza naturale e attraverso le testimonianze di una cultura sorprendente. Ci troviamo ai piedi del Monte Rosa, il massiccio montuoso più esteso delle Alpi, in un contesto turistico sviluppato, nel quale la nostra valle spicca per l'alpinismo e le numerose ascese verso il rifugio più alto d'Europa, la Capanna Regina Margherita a 4556 metri di altitudine. Immagina di riscoprire il valore del tempo scandito dalla natura, immerso tra limpidi ruscelli, laghi alpini e foreste di larici. Immagina un'esperienza turistica diversa, a stretto contatto con una cultura locale millenaria, tra passeggiate, momenti conviviali a tavola e tanto sport all'aria aperta, in grado di far ritrovare valori come pace, relax, natura e cultura.

Il Castel Savoia a Gressoney Saint Jean, immerso in un fitto bosco di larici, è uno dei castelli più belli d'Italia e fu costruito nei primi anni del '900 per volere della Regina Margherita di Savoia che tanto amava questa valle. Un castello dallo stile eclettico, scelto come location per film e video internazionali per la sua indiscutibile bellezza e quell'aura magica che avvolge la residenza e tutta la località.

A fare da cornice alla natura troverai una cultura locale sorprendente: questa infatti è la terra dei Walser, una popolazione di origine germanica che dal XII° secolo si è stabilita nella nostra valle portando con sé l'amore per la natura ed un grande spirito di accoglienza. Il dialetto, l'abbigliamento tradizionale, l'architettura e la grande tradizione culinaria ti lasceranno piacevolmente sorpreso e ti faranno sentire ancora una volta immersi in una magica fiaba alpina.

#### I° Giorno - partenza da Staffal (1854 m), Rifugio Gabiet (2370 m)

Dislivello: salita 515 m; Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: ore 2,00 (escluse soste)

#### II° Giorno - Rifugio Gabiet (2370 m), Punta Alta luce (3184 m), Rifugio Gabiet (2370 m)

Dislivello: salita 815 m; discesa 815 m - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: ore 5,00 (escluse soste)

#### III° Giorno - Rifugio Gabiet (2370 m), Punta Telcio (2833 m), Colle Salsa (2882 m) Staffal (1854 m)

Dislivello: salita 850 m; discesa 1400 m - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: ore 6,30 (escluse soste)

**Per iscriversi serve versare una caparra di € 50 a persona - si accettano solo tesserati CAI**

**Iscrizioni entro e non oltre il 1 Giugno 2025**

Trasporto: Mezzi propri    Punto appoggio: Rifugio Gabiet x entrambi i pernottamenti (€ 70 gg mezza pensione)

Note tecniche:    Materiali: Normale dotazione escursionistica, sacco lenzuolo, e proprie ciabatte (chi volesse) si consiglia bastoncini telescopici

Organizzatori: Mazzetto Gianpietro A.S.E (CAI Gressoney)  
Andrea Vairetto (CAI Gressoney)

cell. 3386424982  
cell. 3358358539

**Punto di ritrovo: località Staffal - Gressoney La Trinité (AO) - ore 12,00**